

立教189年 学生生徒修養会 大学の部 日程表

テーマ「ひのきしん～感謝を実践に～」

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|------|------|------|------|----------|-------|-------------------|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------------------------|-------|-----------------------|----|------|-----|-----------|----------|----|----------|----|
| 四日(水) | 5:00 | 6:00 | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | | | | | | | | |
| | 45 | | | | | 45 | 15 | 15 | 30 | 15 | 30 | 00 | 15 | 45 | 00 | 30 | 30 | 00 | 40 | 00 | 20 | 50 | 00 | 30 | | |
| | | | | | | 受面 付接 | | ウオー ミング アップ | オリエン テーシ ョン | 昼食 | 移動 | 開講式 | 移動 | GT① | 休憩・移動 | 座りつ とめ 練習 おつと めのお 話 | 移動・夕食 | 班タイム (神 殿 内) | 移動 | タづとめ | GT② | 連絡 タイム | 夜の 挨拶 | 入浴 | 就寝 準備 | 消灯 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|-------|------|------|------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|-----------|-------|-------|---------------------|-------|------|----------|-----------|----------|----|----------|----|
| 五日(木) | 5:00 | 6:00 | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | | | | | | | |
| | 45 | 30 | | 20 | 50 | | 20 | | 35 | 55 | 15 | 00 | 15 | 15 | 10 | 40 | 00 | 40 | 00 | 20 | 50 | 00 | 30 | | |
| | | 起床・洗面 | 朝づとめ | 朝食 | 掃除 | 移動 | 日課 始め | GT③ | | 移動 | 移動 | 塾別 講話 | 休憩 | ふりか えり | 移動 | 夕食 | 婦人 会・ 青年 会 | 移動 | タづとめ | 塾 タイム | 連絡 タイム | 夜の 挨拶 | 入浴 | 就寝 準備 | 消灯 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|-------|------|------|------|-------|----------|--------|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|-------|-------|-----------|-----------|----------|----|----------|----|
| 六日(金) | 5:00 | 6:00 | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | | | | | | |
| | 45 | 30 | | | 00 | 20 | 30 | 50 | 20 | 00 | 45 | 00 | 30 | 00 | 50 | 30 | 00 | 40 | 00 | 20 | 50 | 00 | 30 | |
| | | 起床・洗面 | 朝づとめ | 朝食 | 掃除 | 移動 | 日課 始め | 入 場 | 選 択 講 話 | 休憩 | Q & A | 移動 | 移動 | 移動 | 夕食 | 全体 講 話 | 移動 | タづとめ | ふりか えり | 連絡 タイム | 夜の 挨拶 | 入浴 | 就寝 準備 | 消灯 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|-------|------|------|------|-------|----------|----------------|-------|-------|--------------------|-------------------|--------------------|-------|-----------------------|-------------------|-------|-------|------------------|------|-----|-----------|----------|----|----------|----|
| 七日(土) | 5:00 | 6:00 | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | | | | | | | | |
| | 45 | 30 | | 30 | 00 | 30 | 00 | 00 | 30 | 00 | 10 | 30 | 30 | 00 | 40 | 00 | 20 | 50 | 00 | 30 | | | | | | |
| | | 起床・洗面 | 朝づとめ | 朝食 | 掃除 | 移動 | 日課 始め | ミー ティ ング | 移動 | 昼食 | 参 拝 (班 毎) | ひの き し ん | 参 拝 (班 毎) | 休憩 | 深 め タ イ ム | ひの き し ん | 移動 | 夕食 | 班 タ イ ム | タづとめ | GT⑥ | 連絡 タイム | 夜の 挨拶 | 入浴 | 就寝 準備 | 消灯 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|-------|------|------|------|-------------------|-------|--------------|-------|-----------------------|-----------------------|----|----|------------------|-------------|----|--------|
| 八日(日) | 5:00 | 6:00 | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | | | | | | | |
| | 45 | 30 | | 30 | 00 | 40 | 55 | 00 | 30 | 00 | 50 | 00 | 40 | 20 | | | |
| | | 起床・洗面 | 朝づとめ | 朝食 | 掃除 | 宿舎 片 付 け | 移動 | 塾長 講 話 | GT⑦ | ア ン ケ ー ト | 塾 お 別 れ 会 | 移動 | 昼食 | 大 会 P R | 閉 講 式 | 移動 | 解 散 |