

立教188年 学生生徒修養会 大学の部 日程表

テーマ「おやさま～心の拠り所～」

四日(火)	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00								
	45	30	30	00	30	15	15	30	30	00	15	45	00	30	30	00	40	00	20	50	00	30				
						受面 付接		ウオーミングアップ	オリエンテーション	屋食	移動	開講式	移動	GT①	休憩・移動	座りつとめ練習 おつとめのお話	移動・夕食	PRタイム	移動	タづとめ	GT②	連絡タイム	夜の挨拶	入浴	就寝準備	消灯

五日(水)	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00								
	45	30	30	00	30	30	30	50	40	30	00	00	40	00	40	00	20	50	00	30						
	起床・洗面		朝づとめ	朝食	掃除	移動	日課始め	GT③	移動	屋食	塾講話	ふりかえり	移動	記念建物 神殿案内	移動	移動	夕食	婦人会・青年会の時間	移動	タづとめ	GT④	連絡タイム	夜の挨拶	入浴	就寝準備	消灯

六日(木)	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00							
	45	30	30	00	30	00	20	20	50	40	50	30	30	00	40	00	20	50	00	30					
	起床・洗面		朝づとめ	朝食	掃除	移動	日課始め	塾タイム	移動	屋食	全体講話	移動	ふりかえり	休憩	GT⑤	移動	班タイム	移動	タづとめ	GT⑥	連絡タイム	夜の挨拶	入浴	就寝準備	消灯

七日(金)	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00											
	45	30	30	00	20	30	50	20	20	50	00	30	30	00	40	00	20	50	00	30									
	起床・洗面		朝づとめ	朝食	掃除	移動	日課始め 入場	選択講話	休憩	Q & A	移動	屋食 教祖殿参拝	移動	ふりかえり	塾講話	移動	ふりかえり	GT⑦	移動	夕食	班タイム	移動	タづとめ	GT⑧	連絡タイム	夜の挨拶	入浴	就寝準備	消灯

八日(土)	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00						
	45	30	30	00	40	40	10	40	20	00						
	起床・洗面		朝づとめ	朝食	掃除	宿舎片付け	移動	塾長講話	GT⑨	アンケート	おにぎり	塾お別れ会	移動	閉講式	移動	解散